



หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2565

คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
มหาวิทยาลัยทักษิณ

ข. หมวดวิชาเฉพาะ	97	หน่วยกิต
 กลุ่มวิชาพื้นฐานวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์และเทคโนโลยี	10	หน่วยกิต
0503101 คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Computer and Digital Technology for Sports Science		2(1-2-3)
0503102 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 Human Anatomy and Physiology for Sports Science 1	1	2(1-2-3)
0503103 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2 Human Anatomy and Physiology for Sports Science 2	2	2(1-2-3)
0503104 ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biochemistry for Sports Science		2(1-2-3)
0503105 สถิติสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Statistics for Sports Science		2(1-2-3)
 กลุ่มวิชาพื้นฐานวิชาชีพ	33	หน่วยกิต
 โมดูล 1 วิชาทักษะกีฬาและผู้นำการออกกำลังกาย	15	หน่วยกิต
0503111 พื้นฐานการเคลื่อนไหว Basic Movement		2(1-2-3)
0503112 กีฬาประเภทบุคคล Individual Sports		2(1-2-3)
0503113 ว่ายน้ำและการช่วยเหลือชีวิต Swimming and Life Saving		2(1-2-3)
0503114 การออกกำลังกายแบบกลุ่ม Group Exercise		2(1-2-3)
0503115 กีฬาประเภททีม Team Sports		2(1-2-3)
0503116 การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย (WIL) Physical Fitness Training		3(2-2-5)
0503117 ผู้นำการออกกำลังกายแบบกลุ่ม (WIL) Group Exercise Leader		2(1-2-3)
 โมดูล 2 วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	18	หน่วยกิต
0503221 จริยธรรม กฎหมาย และสังคมวิทยาการกีฬา (WIL) Ethics, Law and Sociology of Sports		2(1-2-3)
0503222 ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย		2(1-2-3)

	English for Sports and Exercise Science		
0503223	จิตวิทยาการกีฬา Sports Psychology		3(2-2-5)
0503224	โภชนศาสตร์การกีฬา Sports Nutrition		2(1-2-3)
0503225	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย Exercise Physiology		3(2-2-5)
0503226	ชีวกลศาสตร์การกีฬา Sports Biomechanics		3(2-2-5)
0503227	เวชศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อการบำบัด (WIL) Sports Medicine and Therapeutic Exercise		3(2-2-5)
กลุ่มวิชาชีพ		48	หน่วยกิต
โมดูล 3	วิชาหลักการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา การออกแบบโปรแกรมออกกำลังกาย	18	หน่วยกิต
0503331	การทดสอบและประเมินผลสมรรถภาพทางกาย (WIL) Physical Fitness Testing and Assessment		2(1-2-3)
0503332	การออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย (WIL) Exercise Program Design		2(1-2-3)
0503333	การฝึกด้วยแรงต้าน (WIL) Resistance Training		2(1-2-3)
0503334	ผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล (WIL) Personal Trainer		2(1-2-3)
0503335	นวดทางการกีฬา (WIL) Sports Massage		3(2-2-5)
0503336	หลักวิทยาศาสตร์การเป็นผู้ฝึกกีฬา (WIL) Scientific Principles of Sports Coaching		3(2-2-5)
0503337	ผู้ตัดสินกีฬาประเภทบุคคล (WIL) Individual Sport Officiating		2(1-2-3)
0503338	ผู้ตัดสินกีฬาประเภททีม (WIL) Team Sports Officiating		2(1-2-3)

โมดูล 4	วิชาการจัดการกีฬา นันทนาการและการท่องเที่ยว	9	หน่วยกิต
0503341	กีฬาภูมิปัญญาไทย Thai Wisdom Sports		2(1-2-3)
0503342	ผู้นำนันทนาการและการจัดการค่ายพักแรม (WIL) Recreation Leader and Camping Management		2(1-2-3)
0503343	การจัดการกีฬา นันทนาการและการท่องเที่ยว (WIL) Sports Management, Recreation and Tourism		3(2-2-5)
0503344	การจัดการแข่งขันกีฬา (WIL) Sports Event Management		2(1-2-3)
โมดูล 5	วิชาการเป็นผู้ประกอบการด้านกีฬาและบริการสุขภาพ	9	หน่วยกิต
0503351	พื้นฐานทางธุรกิจและการเป็นผู้ประกอบการกีฬาและสุขภาพ Business Basic and Entrepreneurship in Sports and Health		2(1-2-3)
0503352	แผนธุรกิจทางกีฬาและสุขภาพ Sports and Health Business Plan		2(1-2-3)
0503353	ปฏิบัติการธุรกิจทางกีฬาและสุขภาพ (WIL) Sports and Health Business Operations		3(2-2-5)
0503354	ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ (WIL) Spa Manager for Health		2(1-2-3)
โมดูล 6	วิชาโครงการ โครงการงาน นวัตกรรมและเทคโนโลยี	12	หน่วยกิต
0503361	สื่อและเทคโนโลยีดิจิทัลทางกีฬาและสุขภาพ Media and Digital Technology in Sports and Health		2(1-2-3)
0503462	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา Sports Innovation and Technology		2(1-2-3)
0503463	การวิจัยและโปรแกรมวิเคราะห์ทางสถิติด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา Research and Statistical Analysis Program in Sports Science		2(1-2-3)
0503464	โครงการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย Sports and Exercise Science Project		2(1-2-3)
0503465	การส่งเสริมสุขภาพด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อสังคม (WIL) Technology and Social Innovation for Health Promotion		2(1-2-3)
0503466	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (WIL) Seminar in Sports and Exercise Scienc		2(1-2-3)
	กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	6	หน่วยกิต

วิชาประสบการณ์เชิงปฏิบัติ 6 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้ จำนวน 6 หน่วยกิตหรือไม่น้อยกว่า 450 ชั่วโมง โดยมีการประเมินผลเป็นสัญลักษณ์ ดังนี้ W, VG, G, S, U และ I

0503471 การฝึกวิชาชีทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (WIL) 6(0-18-0)
Practicum in Sports and Exercise Science

0503472 สหกิจศึกษาด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (WIL) 6(0-18-0)
Cooperative Education in Sports and Exercise Science

0503473 การศึกษาอิสระด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (WIL) 6(0-18-0)
Independent Study in Sports and Exercise Science

ค. หมวดวิชาเลือกเสรี
กิต

ไม่น้อยกว่า 6 หน่วย